

GLICEMIA PRE Y POST PRANDIAL

- Asistir al laboratorio en total ayuno no inferior a 10 horas ni superior a 12 horas.
 - No ingerir bebidas alcohólicas tres días antes de la toma de muestra.
 - No deberá fumar ni antes ni durante la realización del examen.
 - Disponibilidad de dos horas para la realización del examen.
 - Deberá continuar la dosificación de medicamentos a menos que su médico indique lo contrario
- **Horario entrega resultados de exámenes:** 19:00 a 19:45 hrs. del día en que la muestra fue tomada.
Días posteriores: de 08:00 a 19:45 hrs. de lunes a viernes.
de 08:00 a 12:45 días sábado.

TEST DE GRAHAM

- Solicitar material necesario para la toma de muestra en el laboratorio (5 placas de vidrio).
 - En la mañana antes de evacuar y realizar aseo desprender de la placa la cinta engomada y sosteniéndola de cada extremo aplicar por los contornos de ano (pegando y despegando) varias veces, luego adherir nuevamente la cinta engomada a la placa de vidrio.
 - De observar un gusano, adherido a la cinta, con una pinza tomarlo y depositarlo en un frasco limpio.
 - La muestra no debe contaminarse con material fecal.
- **Horario entrega resultados de exámenes:** 19:00 a 19:45 hrs. del día en que la muestra fue tomada.
Días posteriores: de 08:00 a 19:45 hrs. de lunes a viernes.
de 08:00 a 12:45 días sábado.

RECOLECCIÓN DE ORINA 24 HORAS

- El día que comience la recolección debe vaciar la vejiga totalmente al levantarse.
 - Desde la segunda micción debe recolectar toda la orina en una botella desechable muy bien lavada; almacenarla en un lugar fresco.
 - La última orina a recolectar es aquella de la mañana siguiente al levantarse.
 - Entregar en el laboratorio máximo dos horas luego de terminada la recolección.
- **Horario entrega resultados de exámenes:** 19:00 a 19:45 hrs. del día en que la muestra fue tomada.
Días posteriores: de 08:00 a 19:45 hrs. de lunes a viernes.
de 08:00 a 12:45 días sábado.

PERFIL LIPÍDICO

- La última comida del día anterior a la toma de muestra no debe contener carnes rojas ni grasas en exceso.
- Asistir al laboratorio con un ayuno mínimo de 10 horas y máximo de 12 horas.
- Puede continuar con la medicación habitual a menos que su médico le indique lo contrario.
- Debe informar al momento de la toma de muestra si es que está recibiendo tratamiento para disminuir los niveles de los lípidos.
- **Horario entrega resultados de exámenes:** 19:00 a 19:45 hrs. del día en que la muestra fue tomada.
Días posteriores: de 08:00 a 19:45 hrs. de lunes a viernes.
de 08:00 a 12:45 días sábado.

GLICEMIA PRE Y POST CARGA

- Asistir al laboratorio en total ayuno no inferior a 10 horas ni superior a 12 horas.
- No ingerir bebidas alcohólicas tres días antes de la toma de muestra.
- No deberá fumar ni antes ni durante la realización del examen.
- Disponibilidad de dos horas para la realización del examen.
- Deberá continuar la dosificación de medicamentos a menos que su médico indique lo contrario
- **Horario entrega resultados de exámenes:** 19:00 a 19:45 hrs. del día en que la muestra fue tomada.
Días posteriores: de 08:00 a 19:45 hrs. de lunes a viernes.
de 08:00 a 12:45 días sábado.

CULTIVOS Y DIRECTOS MICOLOGICOS

- Suspender el uso de cremas, talco y antimicóticos 5 días antes de la toma de muestra.
- Si la zona afectada tiene descamación, no retirarla.
- No lavar con jabón la zona afectada, el día en que realiza la toma de muestra
- **Horario entrega resultados de exámenes:**
MICOLOGICO DIRECTO: 19:00 a 19:45 hrs. del día en que la muestra fue tomada.
Días posteriores: de 08:00 a 19:45 hrs. de lunes a viernes.
de 08:00 a 12:45 días sábado.
CULTIVO MICOLOGICO: 30 días una vez tomada la muestra.

ANTIGENO
PROSTATICO
ESPECIFICO Y LIBRE

- No haberse realizado biopsia prostática los 6 días previos a la toma de muestra.
- No tener actividad sexual la noche anterior a la toma de muestra.
- **Horario entrega resultados de exámenes:** 19:00 a 19:45 hrs. del día en que la muestra fue tomada.
Días posteriores: de 08:00 a 19:45 hrs. de lunes a viernes.
de 08:00 a 12:45 días sábado.

COPROCULTIVO

- La toma de muestra debe ser realizada por una persona que no sea usted, pida ayuda.
- Ubíquese acostado de lado en posición fetal.
- La persona que tome la muestra, debe separar los glúteos e introducir suavemente y en forma rotatoria el hisopo con algodón en el ano (hisopo que viene dentro de un tubo con gel llamado Cary Blair, es de tapa roja) alrededor de dos cms. aproximadamente.
- Después de realizado esto introduzca el hisopo al tubo con gel sin topar las paredes del tubo hasta que quede sumergido en el gel.
- Tape el frasco sin contaminarlo y rotule con el nombre del paciente para su traslado a la toma de muestra de la clínica.
- Transportar al laboratorio antes de 24 hrs.
- Almacenar en lugar fresco y seco a temperatura ambiente. “No refrigerar”.
- **Horario entrega resultados de exámenes:** 72 horas hábiles del día en que la muestra fue tomada.

ROTAVIRUS, ADENOVIRUS, PH EN
DEPOSICIONES, TEST DE
BENEDICT, LEUCOCITOS FECALES
Y HEMORRAGIAS OCULTAS

- Defeque en un recipiente limpio y seco (no mezclar con orina).
- Con la paletita que viene dentro del frasco, saque una porción de la deposición recién emitida del tamaño de una almendra y deposítela en el frasco el cual debe estar si líquido.
- En caso de ser una muestra para leucocitos fecales, obtenga la muestra de la deposición del área con sangre y mucosidad.
- Entregar antes de 2 horas al laboratorio.
- **Horario entrega resultados de exámenes:** 19:00 a 19:45 hrs. del día en que la muestra fue tomada.
Días posteriores: de 08:00 a 19:45 hrs. de lunes a viernes.
de 08:00 a 12:45 días sábado.

ESPERMIOGRAMA

- Mantener abstinencia sexual entre 2 y 7 días.
 - Debe evitar la ingesta de alcohol los últimos 5 días antes de realizarse el examen.
 - La muestra debe ser tomada por masturbación en el laboratorio.
-
- **Horario entrega resultados de exámenes:** 48 horas hábiles luego de tomada la muestra.

PARASITOLÓGICO SERIADO EN DEPOSICIONES

- Solicitar al laboratorio una caja con los frascos para la toma de muestras. Los frascos contienen un líquido que es tóxico, mantener fuera del alcance de los niños.
 - Debe ser muestra de deposición fresca, evitando que se contamine con orina o agua del inodoro, (en niños pequeños tomar muestra del pañal). Tomar una cantidad equivalente a una arveja, introducirla en el frasco mezclar con el líquido, tapar y guardar refrigerado hasta completar las tres muestras. Tomar muestra día por medio.
 - Una vez recolectadas las 3 muestra trasladarlas al laboratorio en una caja pequeña o una bolsa plástica.
 - Si se observan gusanos introducirlos en un frasco limpio y llevarlos al laboratorio.
-
- **Horario entrega resultados de exámenes:** 19:00 a 19:45 hrs. del día en que la muestra fue tomada.
Días posteriores: de 08:00 a 19:45 hrs. de lunes a viernes.
de 08:00 a 12:45 días sábado.

MUESTRA DE GLICEMIA

- Asistir al laboratorio en total ayuno no inferior a 10 horas ni superior a 12 horas.
 - No ingerir bebidas alcohólicas tres días antes de la toma de muestra.
 - No deberá fumar ni antes ni durante la realización del examen.
 - Deberá continuar la dosificación de medicamentos a menos que su médico indique lo contrario
-
- **Horario entrega resultados de exámenes:** 19:00 a 19:45 hrs. del día en que la muestra fue tomada.
Días posteriores: de 08:00 a 19:45 hrs. de lunes a viernes.
de 08:00 a 12:45 días sábado.

NIVELES PLASMATICOS DE MEDICAMENTOS

(CARBAMAZEPINA, AC.VALPROICO, FENITOINA,
FENOBARBITAL)

- **Niveles mínimos:** La semana anterior a la toma de muestra, tomar la dosis diaria correspondiente.
El día del procedimiento, presentarse al laboratorio sin tomar la dosis de la mañana.
La caja del medicamento que vaya a ser medido deberá ser presentada al personal de la UTM previa a la toma de muestra correspondiente.
- **Niveles máximos:** Presentarse al laboratorio dos horas después de haber tomado la dosis correspondiente.
La caja del medicamento que vaya a ser medido deberá ser presentada al personal de la UTM previa a la toma de muestra correspondiente.
- **Horario entrega resultados de exámenes:** 5 días hábiles luego de tomada la muestra.

ORINA DE SEGUNDO CHORRO

- En la mañana realizar aseo previo a la toma de muestra evitando utilizar jabón.
- La muestra corresponde a la primera orina de la mañana.
- Abrir el frasco de orina, y orinar en el inodoro el primer chorro.
- Recolectar segunda porción del chorro en el frasco.
- Tapar y llevar al laboratorio en un periodo no mayor a dos horas, de lo contrario refrigérela y entréguela en el laboratorio en un plazo no mayor a 4 horas.
- **Horario entrega resultados de exámenes:** 19:00 a 19:45 hrs. del día en que la muestra fue tomada.
Días posteriores: de 08:00 a 19:45 hrs. de lunes a viernes.
de 08:00 a 12:45 días sábado.